

DOMENICA 28 MAGGIO 2023  
LATISANA (UD)



## REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L' A.S.D. Athletic Club Apicilia con il Patrocinio del comune di Latisana, all' Assessorato allo Sport di Latisana, Pro Latisana, Consulta dello Sport di Latisana, Patrocinio comune di Ronchis, sotto l'Egida della Federazione Italiana di Atletica Leggera, all'E.P.S. A.I.C.S. Comitato Regionale FVG, e in collaborazione con alcune associazioni sportive e sociali del territorio Latisanese, organizza domenica **28 maggio 2023**, la quarta edizione della "TIMENT RUN 10K", manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita nel Calendario Nazionale FIDAL sulla distanza di 10 km omologati e certificati, aperta alle categorie Fidal maschili / femminili - Junior/Promesse/Master/Senior.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.

La gara podistica "TIMENT RUN 10K", vedrà la partenza ed arrivo presso via Rocca di Latisana (UD), il tragitto del percorso interesserà il territorio comunale di Ronchis e si svolgerà su un giro unico chiuso al traffico. Tratto prevalentemente pianeggiante in asfalto con un breve tratto sterrato.

L'Associazione sportiva, organizzatrice dell'evento sportivo, in occasione della IV<sup>a</sup> Edizione, in collaborazione con l'Amministrazione comunale di Ronchis (UD), ha predisposto di organizzare il "II<sup>o</sup> Trofeo "Memorial Dino SELVA" in memoria di un cittadino roncolino appassionato del podismo amatoriale che l'ha visto cimentarsi in molti eventi nazionali.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

Alla IV<sup>a</sup> edizione Timent Run 10K, in base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL per l'anno 2023.

- Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati dai 16 anni in poi (millesimo d'età) con società affiliate alla FIDAL per l'anno 2023.
- Possono partecipare tutti gli atleti in possesso della tessera Runcard FIDAL con regolare certificato medico d'idoneità agonistica specifico per ATLETICA LEGGERA in corso di validità. (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età).  
La tessera è sottoscrivibile On-line sul sito [www.runcard.com](http://www.runcard.com).
- Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati con un Ente di Promozione Sportiva con tessera "Runcard EPS" e certificato medico d'idoneità agonistica specifico per ATLETICA LEGGERA in corso di validità.  
La partecipazione alla manifestazione è limitata agli atleti dai 20 anni in poi (millesimo d'età).
- ✓ Per ogni atleta partecipante, è previsto il possesso di adeguato certificato d'idoneità alla pratica agonistica per **atletica leggera** (non sono validi certificati per altre tipologie di sport quali triathlon, duathlon, ciclismo, ecc.);
- **ATTENZIONE**, per gli atleti possessori delle Tessere RunCard Fidal e RunCard EPS, il certificato medico d'idoneità agonistica specifica per **l'atletica leggera**, in corso di validità, dovrà essere esibito agli organizzatori in originale, più copia per gli organizzatori e conservato, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle norme per l'organizzazione delle manifestazioni emanate dalla Fidal, possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia alle persone dai 16 anni in poi (millesimo d'età) che abbiano i seguenti requisiti:

- **Atleti tesserati a società sportive affiliate a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA.** All'atto dell'iscrizione dovranno dichiarare l'iscrizione alla società sportiva di appartenenza. L'autocertificazione ([scarica qui](#)) da inviare a [iscrizioni@mysdamveneto.com](mailto:iscrizioni@mysdamveneto.com) andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- **Atleti in possesso di Runcard** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere); limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), e di certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera in corso di validità alla data del 28 maggio 2023. Questi atleti possono presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, (**visita medica**- Esame completo delle urine - Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo - Spirografia

Suddetto certificato medico deve essere inviato a [iscrizioni@mysdamveneto.com](mailto:iscrizioni@mysdamveneto.com) al momento dell'iscrizione.

## INFORMAZIONI GENERALI

**LA PARTECIPAZIONE ALLA GARA È LIMITATA FINO AD UN MASSIMO DI 500 ATLETI.**

### **PARTENZA da via Rocca**

- La partenza della gara sarà anticipata da personale apripista e da un gruppo di ciclisti che indicheranno il percorso della gara.
- Il fine gara sarà indicata dal transito di un gruppo di ciclisti con indicazione sulla pettorina fine gara.

### **ASSEGNAZIONE PETTORALI**

Escluso i primi 10 pettorali assegnati agli atleti Top Runners in base ai propri tempi personali sulla distanza dei 10km, il numero di pettorale sarà assegnato in maniera progressiva a seconda della data di iscrizione.

## RITIRO PETTORALE

SABATO 27 maggio dalle ore 15.00 alle ore 19.00

DOMENICA 28 maggio dalle ore 07.30 alle ore 09.00

I partecipanti iscritti potranno ritirare personalmente il pettorale con microchip presso la segreteria presente con Gazebo in piazza Indipendenza.

Si ricorda che il pettorale è strettamente personale, non è cedibile a terzi e non potrà essere manomesso. La mancata osservanza di queste disposizioni comporta la squalifica dell'atleta.

## LISTE DI GRUPPO

In caso di iscrizioni societarie, pervenute alla segreteria su modulo cumulativo, potranno essere ritirati i gadget o pacchi gara tutti insieme dal rappresentante della società sportiva se è stata indicata questa opzione sul modulo;

## PROGRAMMA E ORARIO

### RITROVO

ore 07.30 presso piazza Indipendenza

### PARTENZA:

è prevista per le ore 09.30 da via Rocca

### ARRIVO:

fissato in via Rocca

### TEMPO LIMITE:

Il tempo massimo per concludere la gara è fissato in ore 2h00:00 dalla partenza.

## AREA ARRIVO

L'organizzatore prevede le modalità che inducano dopo il traguardo:

- Deflusso rapido attraverso area ampia di mt.5 per garantire distanziamento tra atleti continuando a correre o camminando;
- Ai lati della zona di arrivo, si prevede un'area delimitata con transenne per non portare i NON atleti a contatto con gli atleti;
- ✓ la consegna del microchip da parte degli atleti su appositi contenitori;
- ✓ la consegna del ristoro in sacchetto chiuso "take away";
- NON si prevede area "hospitality" né tende dedicate ad atleti o altre figure;
- NON si prevede servizio docce;
- NON si prevede palchi/gradinate;
- NON si prevede "pasta party".
- NON si prevede deposito borse

## QUOTE ISCRIZIONI

### QUOTE DI ISCRIZIONI SINGOLI

€ 13,00 dal 18/01/2023 al 31/03/2023

€ 15,00 dal 01/04/2023 al 14/05/2023

€ 18,00 dal 15/05/2023 al 23/05/2023

*\* escluse spese di transazione e bancarie applicate dal vostro istituto di credito*

### QUOTE DI ISCRIZIONE – GRUPPI

(gruppi formati da un minimo di 10 atleti)

€ 12,00 dal 18/01/2023 al 30/04/2023

€ 15,00 dal 01/05/2023 al 14/05/2023

*\* escluse spese di transazione e bancarie applicate dal vostro istituto di credito*

Le iscrizioni On-Line saranno chiuse alle **ore 24:00 del 23 maggio 2023** – Non saranno accettate le iscrizioni pervenute oltre quel termine. La società organizzatrice a suo insindacabile giudizio, si riserva la facoltà di chiudere anticipatamente le iscrizioni se il numero di iscritti raggiunge la quota stabilita fissata in 500 atleti.

## MODALITA' ISCRIZIONI

L'iscrizione alla "4^Edizione TIMENT RUN 10K", può essere effettuata solo sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net), servizio fornito da MySDAM all'indirizzo. <https://join.endu.net/entry?edition=77922>

Pagamento mediante: Bonifico Bancario, Klarna Sofort Bonifico Diretto, Carta di Credito (servizio NEXI), SatisPay.

Ci si potrà registrare anche scrivendo a [iscrizioni@mysdamveneto.com](mailto:iscrizioni@mysdamveneto.com) -

- **PER ATLETI SINGOLI:** Per i tesserati RunCard Fidal e RunCard EPS, allegare fotocopia del bonifico e relativa documentazione richiesta, Tessera Runcard FIDAL, Tessera Runcard EPS e Certificato Medico in corso di validità al giorno 28 maggio 2023.
- **Per GRUPPI/SOCIETA':** allegare elenco Excel degli iscritti (usare il seguente modello: [Modello iscrizione gruppo.xls](#) ), fotocopia del bonifico e la relativa documentazione richiesta, SOLO PER TESSERE RUNCARD FIDAL / RUNCARD EPS.

INVIARE a mail: [iscrizioni@mysdamveneto.com](mailto:iscrizioni@mysdamveneto.com)

- ❖ Per informazioni sulla modalità di iscrizione Online contattare: [iscrizioni@mysdamveneto.com](mailto:iscrizioni@mysdamveneto.com)

Per verificare la propria iscrizione cliccare <https://www.endu.net/it/events/timent-run-10k/entry/verify>.

**ATTENZIONE** In ogni caso, la mail di conferma ricevuta da ENDU conferma già a tutti gli effetti la propria iscrizione.

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione, del numero della tessera Fidal o della copia della Runcard e del certificato medico per attività agonistica (quest'ultimo solo per i tesserati Runcard).

Specificare sempre nella causale il nome del partecipante alla gara.

L'organizzazione declina ogni responsabilità relativa a versamenti ricevuti in cui non si riesca a risalire ad un atleta iscritto.

## MANCATA PARTECIPAZIONE E RIMBORSO QUOTA D'ISCRIZIONE

In caso di mancata partecipazione, la quota non sarà in nessun caso rimborsabile.

Tuttavia per l'atleta impossibilitato a prendere parte all'edizione 2023 (motivo valido) è consentito il trasferimento dell'iscrizione alla "V<sup>a</sup> Edizione Timent Run 10K 2024", previa comunicazione scritta all'organizzazione da effettuarsi tramite e-mail a [timentrun@gmail.com](mailto:timentrun@gmail.com) entro il 15 maggio 2023.

## LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE

- Pettorale gara;
- Gadget;
- Medaglia,
- Servizio cronometraggio con chip per la rilevazione del tempo impiegato da restituire a fine gara
- Assistenza medica zona partenza ed arrivo;
- Assistenza medica a metà percorso;
- Diploma di partecipazione scaricabile gratuitamente dal sito dopo la gara [www.endu.net](http://www.endu.net);
- 1 Ristoro posto al Km. 4,500;
- 2 Ristoro posto al Km. 8 + postazione Gatorade;
- Ristoro finale con sacchetto individuale in Take Away;
- Aperitivo Run.

## CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il servizio di cronometraggio e l'elaborazione dei risultati saranno forniti da un Official Timer My SDAM con chip giornaliero da utilizzare secondo le istruzioni allegate alla caviglia. Il chip dovrà essere riconsegnato immediatamente all'arrivo della gara. In caso di mancata riconsegna verrà addebitato all'iscritto, o in alternativa alla società o gruppo di appartenenza, il costo del chip pari ad € 10,00.

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema di chip transponder con rilevazione GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (per fini statistici).

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche a cura di MYSDAM saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Le classifiche saranno disponibili sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net) e sul sito [www.timentrun.it](http://www.timentrun.it).

## PARCHEGGI

Via Bottari, stadio comunale via E. Gaspari, vie adiacenti allo stadio comunale, Piazza Matteotti, Piazza Indipendenza, via Caterina Percoto, via Adelaide Ristori, via Sottopovo.

## PREMIAZIONI INDIVIDUALI

### • PREMIATI I PRIMI 5 ATLETI ASSOLUTI UOMINI E DONNE DELLA CLASSIFICA GENERALE DI ARRIVO CON PREMI IN NATURA.

Le suddette premiazioni verranno eseguite dalle ore 11.30 in piazza Indipendenza

Questi atleti saranno esclusi dai premi di categoria.

✓ **Trofeo "Memorial Dino SELVA"** Assegnato al 1° atleta giunto al traguardo di società del FVG.

➤ **Trofeo AVIS- AFDS** al primo Uomo /Donna giunto al traguardo Cat. Seniores (23 /34 anni)

## PREMI DI CATEGORIA

Saranno premiati i primi/le 3 delle seguenti categorie con premi in natura:

**Maschili:** JM-P/SM (Cat.Unica), SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70 (SM75/80/85) categoria unica.

**Femminili:** JF-P-/SF (Cat.Unica), SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, (SF75/80/85) categoria unica.

I premi non ritirati non potranno più essere reclamati e verranno donati ad organizzazioni del sociale.

**N.B. nessun premio in DENARO (o fattispecie e assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) o in NATURA può essere previsto per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".**

## PREMI GRUPPI

Saranno premiati i primi 3 gruppi più numerosi con almeno 10 iscritti.

**1°GRUPPO** - riconoscimento in natura.

**2°GRUPPO** - riconoscimento in natura.

**3°GRUPPO** - riconoscimento in natura.

## SERVIZIO SANITARIO

Un adeguato servizio di assistenza medica verrà approntato e gestito dagli organizzatori in collaborazione con i servizi di assistenza locale Croce Rossa sulla zona di partenza ed arrivo con Ambulanza e medico e Ambulanza senza medico lungo il percorso gara.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma sul modulo d'iscrizione in forza cartaceo o on-line della "Timent Run 10K" e pubblicato sul sito [www.timentrun.it](http://www.timentrun.it) l'atleta dichiara di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 18 anni alla data dell'28/05/2023. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D. Lgs. n°196 del 30/06/2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della "4ª Edizione TIMENT RUN 10K" o dei suoi partners.

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.timentrun.it](http://www.timentrun.it) - Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## RECLAMI

La presentazione di un reclamo di carattere tecnico deve essere presentata al Delegato Tecnico GGG FIDAL della Manifestazione entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati e corredata dalla tassa di Euro 100,00 che verrà restituita in caso di accoglimento. Qualsiasi altro reclamo non afferente alle classifiche dovrà pervenire agli organi competenti entro il giorno 28/05/2023.

## DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla "4^ Edizione Timent Run 10K". Gli organizzatori potranno cedere ai loro partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esplicativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

## TUTELA DELLA PRIVACY

I dati forniti dall'atleta, nel rispetto delle norme previste dal D.L.gs.30.06.2003 n.196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste.

## MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, le iscrizioni verranno automaticamente spostate in un'altra data corrente anno o all'edizione successiva della "Timent Run 10K" senza alcun costo aggiuntivo.

## VARIAZIONI

Il Comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti FIDAL e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara possono essere fatte previo accordo con il CR e Fidal Nazionale, non arbitrariamente.

Eventuali modifiche agli orari, ai servizi, e ai luoghi saranno comunicati agli atleti iscritti attraverso il sito [www.timentrun.it](http://www.timentrun.it)

## INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: [www.timentrun.it](http://www.timentrun.it)

E-mail: [timentrun@gmail.com](mailto:timentrun@gmail.com)

E-mail: [apicilia@gmail.com](mailto:apicilia@gmail.com)

Cell. 345 08 02 159

Endu Iscrizioni: [iscrizioni@mysdamveneto.com](mailto:iscrizioni@mysdamveneto.com)

Referente organizzativo

Presidente Cav. Salvatore Vazzana

Cell. 333 25 56 416 E-mail: [salvatorevazzana@gmail.com](mailto:salvatorevazzana@gmail.com)